

H29.1月期 初心クラス・スケジュール

| | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 | 1/5 | 1/6 | 1/7 |
|-------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | お休み | お休み | お休み | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | | | | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | | | | サーブ | スマッシュ | — | サーブ |
| 11:20~12:00 | | | | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | | | | ストローク | ストローク | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | | | | ゲーム形式 | ボレー | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | | | | — | スマッシュ | — | サーブ |
| 21:20~22:00 | | | | — | ストローク | — | ストローク |

| | 1/8 | 1/9 | 1/10 | 1/11 | 1/12 | 1/13 | 1/14 |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ボレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ボレー | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ボレー | サーブ | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ゲーム形式 | — | ストローク | ストローク | サーブ | — |
| 20:30~21:10 | — | スマッシュ | サーブ | — | ストローク | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ストローク | — | ゲーム形式 | — | ストローク |

| | 1/15 | 1/16 | 1/17 | 1/18 | 1/19 | 1/20 | 1/21 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ボレー | ストローク | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | スマッシュ | — | スマッシュ | スマッシュ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | ストローク | — | ボレー | — | ボレー |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ゲーム形式 | — | ストローク | — | ストローク |

| | 1/22 | 1/23 | 1/24 | 1/25 | 1/26 | 1/27 | 1/28 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | サーブ | — | スマッシュ |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ボレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | サーブ | ストローク | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ボレー | ボレー | — |
| 20:30~21:10 | — | ボレー | スマッシュ | — | ストローク | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ゲーム形式 | — | ボレー |

| | 1/29 | 1/30 | 1/31 | | | | |
|-------------|------|-------|-------|--|--|--|--|
| | 日 | 月 | 火 | | | | |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | | | | |
| 9:50~10:30 | — | — | — | | | | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | | | | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | | | | |
| 19:00~19:40 | — | ボレー | — | | | | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | | | | |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | | | | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ボレー | | | | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

H29.2月期 初心クラス・スケジュール

| | | | | 2/1 | 2/2 | 2/3 | 2/4 |
|-------------|--|--|--|-------|-------|-------|-------|
| | | | | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | | | | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | | | | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | | | | ポレー | サーブ | — | サーブ |
| 11:20~12:00 | | | | ゲーム形式 | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | | | | ストローク | ポレー | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | | | | ゲーム形式 | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | | | | — | スマッシュ | — | サーブ |
| 21:20~22:00 | | | | — | ストローク | — | ストローク |

| | 2/5 | 2/6 | 2/7 | 2/8 | 2/9 | 2/10 | 2/11 |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ポレー | ストローク | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ポレー | — | ストローク | ポレー | ゲーム形式 | — |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | サーブ | — | サーブ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ポレー |

| | 2/12 | 2/13 | 2/14 | 2/15 | 2/16 | 2/17 | 2/18 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ポレー | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ポレー | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | サーブ | スマッシュ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | スマッシュ | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | スマッシュ | — | ポレー | — | ポレー |
| 21:20~22:00 | — | ゲーム形式 | ポレー | — | ストローク | — | ストローク |

| | 2/19 | 2/20 | 2/21 | 2/22 | 2/23 | 2/24 | 2/25 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | ポレー | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ポレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | スマッシュ | ストローク | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ポレー | サーブ | ポレー | — |
| 20:30~21:10 | — | ポレー | サーブ | — | ストローク | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ポレー | — | ゲーム形式 |

| | 2/26 | 2/27 | 2/28 | | | |
|-------------|------|-------|-------|--|--|--|
| | 日 | 月 | | | | |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | | | |
| 9:50~10:30 | — | — | — | | | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | | | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | | | |
| 19:00~19:40 | — | ポレー | — | | | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | | | |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | | | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ポレー | | | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

H29.3月期 初心クラス・スケジュール

| | | | | 3/1 | 3/2 | 3/3 | 3/4 |
|-------------|--|--|-------|-----|-----|-----|-----|
| | | | | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | | | | お休み | お休み | お休み | — |
| 9:50~10:30 | | | — | | | | |
| 10:30~11:10 | | | サーブ | | | | |
| 11:20~12:00 | | | ストローク | | | | |
| 19:00~19:40 | | | — | | | | |
| 19:50~20:30 | | | — | | | | |
| 20:30~21:10 | | | サーブ | | | | |
| 21:20~22:00 | | | ストローク | | | | |

| | 3/5 | 3/6 | 3/7 | 3/8 | 3/9 | 3/10 | 3/11 |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ボレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | — | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | ボレー | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | スマッシュ | サーブ | — | スマッシュ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ストローク | — | ストローク | — | ストローク |

| | 3/12 | 3/13 | 3/14 | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ボレー | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | スマッシュ | — | ボレー | サーブ | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | サーブ | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ボレー |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | — | ストローク |

| | 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ボレー | ストローク | — | スマッシュ |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ゲーム形式 | — | ボレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | スマッシュ | スマッシュ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ボレー | スマッシュ | — | ボレー | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ボレー |

| | 3/26 | 3/27 | 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 | |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | サーブ | — | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | |
| 19:00~19:40 | — | ボレー | — | サーブ | ストローク | ストローク | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ボレー | ボレー | |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | — | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ボレー | — | ゲーム形式 | — | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

H29.4月期 初心クラス・スケジュール

| | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|----------|
| | | | | | | | 4/1 土 |
| 9:00~ 9:40 | | | | | | | — |
| 9:50~10:30 | | | | | | | — |
| 10:30~11:10 | | | | | | | サーブ |
| 11:20~12:00 | | | | | | | ストローク |
| 19:00~19:40 | | | | | | | — |
| 19:50~20:30 | | | | | | | — |
| 20:30~21:10 | | | | | | | サーブ |
| 21:20~22:00 | | | | | | | ストローク |

| | | | | | | | |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 4/2 | 4/3 | 4/4 | 4/5 | 4/6 | 4/7 | 4/8 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ポレー | サーブ | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ポレー | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | — | ポレー | — | ゲーム形式 | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | サーブ | — | スマッシュ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ポレー |

| | | | | | | | |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 4/9 | 4/10 | 4/11 | 4/12 | 4/13 | 4/14 | 4/15 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ポレー | ストローク | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | スマッシュ | — | ストローク | ポレー | ゲーム形式 | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | スマッシュ | — | サーブ | — | ポレー |
| 21:20~22:00 | — | ゲーム形式 | ポレー | — | ストローク | — | ストローク |

| | | | | | | | |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 4/16 | 4/17 | 4/18 | 4/19 | 4/20 | 4/21 | 4/22 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ポレー | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ポレー | ゲーム形式 | — | ポレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | サーブ | スマッシュ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ポレー | サーブ | — | ポレー | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ゲーム形式 |

| | | | | | | | |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 4/23 | 4/24 | 4/25 | 4/26 | 4/27 | 4/28 | 4/29 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | お休み |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | ポレー | — | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | |
| 19:00~19:40 | — | ポレー | — | スマッシュ | ストローク | ストローク | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ポレー | サーブ | ポレー | |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | — | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ポレー | — | ポレー | — | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

H29.5月期 初心クラス・スケジュール

| | 4/30 | 5/1 | 5/2 | 5/3 | 5/4 | 5/5 | 5/6 |
|-------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | お休み | お休み | お休み | お休み | お休み | お休み | — |
| 9:50~10:30 | | | | | | | — |
| 10:30~11:10 | | | | | | | サーブ |
| 11:20~12:00 | | | | | | | ストローク |
| 19:00~19:40 | | | | | | | — |
| 19:50~20:30 | | | | | | | — |
| 20:30~21:10 | | | | | | | サーブ |
| 21:20~22:00 | | | | | | | ストローク |

| | 5/7 | 5/8 | 5/9 | 5/10 | 5/11 | 5/12 | 5/13 |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ボレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | — | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | ボレー | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | スマッシュ | サーブ | — | スマッシュ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ストローク | — | ストローク | — | ストローク |

| | 5/14 | 5/15 | 5/16 | 5/17 | 5/18 | 5/19 | 5/20 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ボレー | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | スマッシュ | — | ボレー | サーブ | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | サーブ | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ボレー |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | — | ストローク |

| | 5/21 | 5/22 | 5/23 | 5/24 | 5/25 | 5/26 | 5/27 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ボレー | ストローク | — | スマッシュ |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ゲーム形式 | — | ボレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | スマッシュ | スマッシュ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ボレー | スマッシュ | — | ボレー | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ボレー |

| | 5/28 | 5/29 | 5/30 | 5/31 | 6/1 | 6/2 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | サーブ | — |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — |
| 19:00~19:40 | — | ボレー | — | サーブ | ストローク | ストローク |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ボレー | ボレー |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | — |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ボレー | — | ゲーム形式 | — |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

H29.6月期 初心クラス・スケジュール

| | | | | | | | 6/3 |
|-------------|--|--|--|--|--|--|-------|
| | | | | | | | 土 |
| 9:00~ 9:40 | | | | | | | — |
| 9:50~10:30 | | | | | | | — |
| 10:30~11:10 | | | | | | | サーブ |
| 11:20~12:00 | | | | | | | ストローク |
| 19:00~19:40 | | | | | | | — |
| 19:50~20:30 | | | | | | | — |
| 20:30~21:10 | | | | | | | サーブ |
| 21:20~22:00 | | | | | | | ストローク |

| | 6/4 | 6/5 | 6/6 | 6/7 | 6/8 | 6/9 | 6/10 |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ポレー | サーブ | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ポレー | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | — | ポレー | — | ゲーム形式 | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | サーブ | — | スマッシュ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ポレー |

| | 6/11 | 6/12 | 6/13 | 6/14 | 6/15 | 6/16 | 6/17 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ポレー | ストローク | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | スマッシュ | — | ストローク | ポレー | ゲーム形式 | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | スマッシュ | — | サーブ | — | ポレー |
| 21:20~22:00 | — | ゲーム形式 | ポレー | — | ストローク | — | ストローク |

| | 6/18 | 6/19 | 6/20 | 6/21 | 6/22 | 6/23 | 6/24 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ポレー | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ポレー | ゲーム形式 | — | ポレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | サーブ | スマッシュ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ポレー | サーブ | — | ポレー | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ゲーム形式 |

| | 6/25 | 6/26 | 6/27 | 6/28 | 6/29 | 6/30 | |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | ポレー | — | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | |
| 19:00~19:40 | — | ポレー | — | スマッシュ | ストローク | ストローク | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ポレー | サーブ | ポレー | |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | — | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ポレー | — | ポレー | — | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

H29.7月期 初心クラス・スケジュール

| | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|-------|
| | | | | | | | 7/1 |
| | | | | | | | 土 |
| 9:00~ 9:40 | | | | | | | — |
| 9:50~10:30 | | | | | | | — |
| 10:30~11:10 | | | | | | | サーブ |
| 11:20~12:00 | | | | | | | ストローク |
| 19:00~19:40 | | | | | | | — |
| 19:50~20:30 | | | | | | | — |
| 20:30~21:10 | | | | | | | サーブ |
| 21:20~22:00 | | | | | | | ストローク |

| | | | | | | | |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 7/2 | 7/3 | 7/4 | 7/5 | 7/6 | 7/7 | 7/8 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | — | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | ポレー | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | スマッシュ | サーブ | — | スマッシュ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ポレー | ストローク | — | ストローク | — | ストローク |

| | | | | | | | |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 7/9 | 7/10 | 7/11 | 7/12 | 7/13 | 7/14 | 7/15 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ポレー | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | スマッシュ | — | ポレー | サーブ | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | サーブ | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ポレー |
| 21:20~22:00 | — | ポレー | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | — | ストローク |

| | | | | | | | |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 7/16 | 7/17 | 7/18 | 7/19 | 7/20 | 7/21 | 7/22 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ポレー | ストローク | — | スマッシュ |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ゲーム形式 | — | ポレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | スマッシュ | スマッシュ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ポレー | スマッシュ | — | ポレー | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ポレー |

| | | | | | | | |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 7/23 | 7/24 | 7/25 | 7/26 | 7/27 | 7/28 | 7/29 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | お休み |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | サーブ | — | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | |
| 19:00~19:40 | — | ポレー | — | サーブ | ストローク | ストローク | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ポレー | ポレー | |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | — | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ポレー | — | ゲーム形式 | — | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

H29.8月期 初心クラス・スケジュール

| | 7/30 | 7/31 | 8/1 | 8/2 | 8/3 | 8/4 | 8/5 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ポレー | サーブ | — | サーブ |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ポレー | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | — | ポレー | — | ゲーム形式 | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | サーブ | — | スマッシュ | — | サーブ |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ストローク |

| | 8/6 | 8/7 | 8/8 | 8/9 | 8/10 | 8/11 | 8/12 |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ポレー | ストローク | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | スマッシュ | — | ストローク | ポレー | ゲーム形式 | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | スマッシュ | — | サーブ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ゲーム形式 | ポレー | — | ストローク | — | ポレー |

| | 8/13 | 8/14 | 8/15 | 8/16 | 8/17 | 8/18 | 8/19 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ポレー | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ポレー | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | サーブ | スマッシュ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ポレー | サーブ | — | ポレー | — | ポレー |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ストローク |

| | 8/20 | 8/21 | 8/22 | 8/23 | 8/24 | 8/25 | 8/26 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | ポレー | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ポレー |
| 19:00~19:40 | — | ポレー | — | スマッシュ | ストローク | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ポレー | サーブ | ポレー | — |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ポレー | — | ポレー | — | ゲーム形式 |

| 9:00~ 9:40 | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 9:50~10:30 | | | | | | | |
| 10:30~11:10 | | | | | | | |
| 11:20~12:00 | | | | | | | |
| 19:00~19:40 | | | | | | | |
| 19:50~20:30 | | | | | | | |
| 20:30~21:10 | | | | | | | |
| 21:20~22:00 | | | | | | | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

H29.9月期 初心クラス・スケジュール

| | 8/27 | 8/28 | 8/29 | 8/30 | 8/31 | 9/1 | 9/2 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | サーブ |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | — | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | ボレー | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | スマッシュ | サーブ | — | スマッシュ | — | サーブ |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ストローク | — | ストローク | — | ストローク |

| | 9/3 | 9/4 | 9/5 | 9/6 | 9/7 | 9/8 | 9/9 |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | お休み | お休み | お休み | お休み | お休み | — | — |
| 9:50~10:30 | | | | | | — | — |
| 10:30~11:10 | | | | | | — | ボレー |
| 11:20~12:00 | | | | | | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | | | | | | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | | | | | | サーブ | — |
| 20:30~21:10 | | | | | | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | | | | | | — | ストローク |

| | 9/10 | 9/11 | 9/12 | 9/13 | 9/14 | 9/15 | 9/16 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ボレー | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | スマッシュ | — | ボレー | サーブ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ボレー |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | — | ストローク |

| | 9/17 | 9/18 | 9/19 | 9/20 | 9/21 | 9/22 | 9/23 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ボレー | ストローク | — | スマッシュ |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ゲーム形式 | — | ボレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | スマッシュ | スマッシュ | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ボレー | — |
| 20:30~21:10 | — | ボレー | スマッシュ | — | ボレー | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ボレー |

| | 9/24 | 9/25 | 9/26 | 9/27 | 9/28 | | |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | | |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | サーブ | | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | | |
| 19:00~19:40 | — | ボレー | — | サーブ | ストローク | | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ボレー | | |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ボレー | — | ゲーム形式 | | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

| | | | | | | 9/29 | 9/30 |
|-------------|--|--|--|--|--|-------|-------|
| | | | | | | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | | | | | | — | — |
| 9:50~10:30 | | | | | | — | — |
| 10:30~11:10 | | | | | | — | サーブ |
| 11:20~12:00 | | | | | | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | | | | | | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | | | | | | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | | | | | | — | サーブ |
| 21:20~22:00 | | | | | | — | ストローク |

| | 10/1 | 10/2 | 10/3 | 10/4 | 10/5 | 10/6 | 10/7 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ボレー | サーブ | — | ボレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ボレー | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ボレー | — | ゲーム形式 | ストローク | ゲーム形式 | — |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | サーブ | — | スマッシュ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ボレー |

| | 10/8 | 10/9 | 10/10 | 10/11 | 10/12 | 10/13 | 10/14 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ボレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ボレー | ストローク | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | スマッシュ | — | ストローク | ボレー | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | スマッシュ | — | サーブ | — | ボレー |
| 21:20~22:00 | — | ゲーム形式 | ボレー | — | ストローク | — | ストローク |

| | 10/15 | 10/16 | 10/17 | 10/18 | 10/19 | 10/20 | 10/21 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ボレー | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ボレー | ゲーム形式 | — | ボレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | サーブ | スマッシュ | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ボレー | — |
| 20:30~21:10 | — | ボレー | サーブ | — | ボレー | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ゲーム形式 |

| | 10/22 | 10/23 | 10/24 | 10/25 | 10/26 | | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | | |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | ボレー | | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | | |
| 19:00~19:40 | — | ボレー | — | スマッシュ | ストローク | | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ボレー | サーブ | | |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ボレー | — | ボレー | | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

| | | | | | | 10/27 | 10/28 |
|-------------|--|--|--|--|--|-------|-------|
| | | | | | | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | | | | | | — | — |
| 9:50~10:30 | | | | | | — | — |
| 10:30~11:10 | | | | | | — | サーブ |
| 11:20~12:00 | | | | | | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | | | | | | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | | | | | | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | | | | | | — | サーブ |
| 21:20~22:00 | | | | | | — | ストローク |

| | 10/29 | 10/30 | 10/31 | 11/1 | 11/2 | 11/3 | 11/4 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ボレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | ボレー | サーブ | — |
| 20:30~21:10 | — | スマッシュ | サーブ | — | スマッシュ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ストローク | — | ストローク | — | ストローク |

| | 11/5 | 11/6 | 11/7 | 11/8 | 11/9 | 11/10 | 11/11 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ボレー | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | スマッシュ | — | ボレー | サーブ | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ボレー |
| 21:20~22:00 | — | ボレー | ゲーム形式 | — | ゲーム形式 | — | ストローク |

| | 11/12 | 11/13 | 11/14 | 11/15 | 11/16 | 11/17 | 11/18 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | お休み | お休み |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ボレー | ストローク | | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ゲーム形式 | | |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | スマッシュ | スマッシュ | | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | | |
| 20:30~21:10 | — | ボレー | スマッシュ | — | ボレー | | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | | |

| | 11/19 | 11/20 | 11/21 | 11/22 | 11/23 | 11/24 | 11/25 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | お休み | お休み | お休み | お休み | お休み | — | — |
| 9:50~10:30 | | | | | | — | — |
| 10:30~11:10 | | | | | | — | スマッシュ |
| 11:20~12:00 | | | | | | — | ボレー |
| 19:00~19:40 | | | | | | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | | | | | | ボレー | — |
| 20:30~21:10 | | | | | | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | | | | | | — | ボレー |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

H29.11&12月期 初心クラス・スケジュール

| | 11/26 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 11/30 | 12/1 | 12/2 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | サーブ | — | サーブ |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ポレー | — | サーブ | ストローク | スマッシュ | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ポレー | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | — | サーブ |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ポレー | — | ゲーム形式 | — | ストローク |

| | 12/3 | 12/4 | 12/5 | 12/6 | 12/7 | 12/8 | 12/9 |
|-------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ポレー | サーブ | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ゲーム形式 | ストローク | — | ストローク |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ストローク | ポレー | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ポレー | — | ゲーム形式 | ストローク | ゲーム形式 | — |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | サーブ | — | スマッシュ | — | スマッシュ |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ポレー |

| | 12/10 | 12/11 | 12/12 | 12/13 | 12/14 | 12/15 | 12/16 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | サーブ | スマッシュ | — | ポレー |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | — | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | — | ストローク | — | ポレー | ストローク | サーブ | — |
| 19:50~20:30 | — | スマッシュ | — | ストローク | ポレー | ストローク | — |
| 20:30~21:10 | — | ストローク | スマッシュ | — | サーブ | — | ポレー |
| 21:20~22:00 | — | ゲーム形式 | ポレー | — | ストローク | — | ストローク |

| | 12/17 | 12/18 | 12/19 | 12/20 | 12/21 | 12/22 | 12/23 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | — | — |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | — | — |
| 10:30~11:10 | — | — | — | ストローク | ポレー | — | ストローク |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ポレー | ゲーム形式 | — | ポレー |
| 19:00~19:40 | — | サーブ | — | サーブ | スマッシュ | ストローク | — |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ストローク | ストローク | ポレー | — |
| 20:30~21:10 | — | ポレー | サーブ | — | ポレー | — | ストローク |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ストローク | — | ストローク | — | ゲーム形式 |

| | 12/24 | 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/28 | 12/29 | 12/30 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~ 9:40 | — | — | — | — | — | お休み | お休み |
| 9:50~10:30 | — | — | — | — | — | | |
| 10:30~11:10 | — | — | — | スマッシュ | ポレー | | |
| 11:20~12:00 | — | — | — | ストローク | ストローク | | |
| 19:00~19:40 | — | ポレー | — | スマッシュ | ストローク | | |
| 19:50~20:30 | — | ストローク | — | ポレー | サーブ | | |
| 20:30~21:10 | — | サーブ | ストローク | — | ストローク | | |
| 21:20~22:00 | — | ストローク | ゲーム形式 | — | ポレー | | |

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください