

# H30.1月期 初心クラス・スケジュール

		1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
		月	火	水	木	金	土
9:00~9:40		お休み	お休み	お休み	—	—	—
9:50~10:30					—	—	—
10:30~11:10					ストローク	—	ポレー
11:20~12:00					ポレー	—	ストローク
19:00~19:40					サーブ	ストローク	—
19:50~20:30					ストローク	サーブ	—
20:30~21:10					ストローク	—	スマッシュ
21:20~22:00					ゲーム形式	—	ストローク

	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ポレー	ストローク	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	スマッシュ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ポレー	—	ポレー
21:20~22:00	—	ポレー	ゲーム形式	—	ストローク	—	ストローク

	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	サーブ	—	スマッシュ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ポレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	サーブ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ポレー	ポレー	—
20:30~21:10	—	ポレー	スマッシュ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ゲーム形式	—	ポレー

	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ポレー	サーブ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ポレー	—	ストローク	ポレー	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ポレー	—	ストローク	—	ストローク

	1/28	1/29	1/30	1/31			
	日	月	火	水			
9:00~9:40	—	—	—	—			
9:50~10:30	—	—	—	—			
10:30~11:10	—	—	—	ストローク			
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式			
19:00~19:40	—	ストローク	—	ポレー			
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク			
20:30~21:10	—	スマッシュ	サーブ	—			
21:20~22:00	—	ポレー	ストローク	—			

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.2月期 初心クラス・スケジュール

					2/1	2/2	2/3
					木	金	土
9:00~9:40					—	—	—
9:50~10:30					—	—	—
10:30~11:10					スマッシュ	—	ボレー
11:20~12:00					ストローク	—	ストローク
19:00~19:40					ストローク	ストローク	—
19:50~20:30					ボレー	ゲーム形式	—
20:30~21:10					サーブ	—	スマッシュ
21:20~22:00					ストローク	—	ボレー

	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	ボレー	—	ボレー
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	スマッシュ	—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	ボレー	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	スマッシュ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	サーブ	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	サーブ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ゲーム形式

	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	スマッシュ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	ストローク	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ボレー	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	2/25	2/26	2/27	2/28			
	日	月	火	水			
9:00~9:40	—	—	—	—			
9:50~10:30	—	—	—	—			
10:30~11:10	—	—	—	サーブ			
11:20~12:00	—	—	—	ストローク			
19:00~19:40	—	ストローク	—	ボレー			
19:50~20:30	—	ボレー	—	ストローク			
20:30~21:10	—	サーブ	サーブ	—			
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—			

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.3月期 初心クラス・スケジュール

					3/1	3/2	3/3
					木	金	土
9:00~ 9:40					—	—	—
9:50~10:30					—	—	—
10:30~11:10					ストローク	—	ボレー
11:20~12:00					ボレー	—	ストローク
19:00~19:40					サーブ	ストローク	—
19:50~20:30					ストローク	サーブ	—
20:30~21:10					ストローク	—	スマッシュ
21:20~22:00					ゲーム形式	—	ストローク

	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ボレー	ストローク	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	スマッシュ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—	ボレー	ゲーム形式	—	ストローク	—	ストローク

	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	サーブ	—	スマッシュ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	サーブ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ボレー	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	スマッシュ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ゲーム形式	—	ボレー

	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ボレー	サーブ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	ボレー	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	お休み	お休み	お休み
9:50~10:30	—	—	—	—			
10:30~11:10	—	—	—	ストローク			
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式			
19:00~19:40	—	ストローク	—	ボレー			
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク			
20:30~21:10	—	スマッシュ	サーブ	—			
21:20~22:00	—	ボレー	ストローク	—			

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.4月期 初心クラス・スケジュール

	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	スマッシュ	—	ボレー
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ストローク	—	ボレー	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ボレー	—	ストローク	ボレー	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	サーブ	サーブ	—	サーブ	—	スマッシュ
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ストローク	—	ボレー

	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	ボレー	—	ボレー
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	スマッシュ	—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	ボレー	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	スマッシュ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	サーブ	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	サーブ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ゲーム形式

	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	スマッシュ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	ストローク	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ボレー	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	4/29	4/30					
	日	月					
9:00~ 9:40	お休み	お休み					
9:50~10:30							
10:30~11:10							
11:20~12:00							
19:00~19:40							
19:50~20:30							
20:30~21:10							
21:20~22:00							

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.5月期 初心クラス・スケジュール

			5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
			火	水	木	金	土
9:00~ 9:40			お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
9:50~10:30							
10:30~11:10							
11:20~12:00							
19:00~19:40							
19:50~20:30							
20:30~21:10							
21:20~22:00							

	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ポレー
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	ポレー	—	ストローク
19:00~19:40	—	ストローク	—	ポレー	サーブ	ストローク	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク	ストローク	サーブ	—
20:30~21:10	—	スマッシュ	サーブ	—	ストローク	—	スマッシュ
21:20~22:00	—	ポレー	ストローク	—	ゲーム形式	—	ストローク

	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ポレー	ストローク	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	スマッシュ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ポレー	—	ポレー
21:20~22:00	—	ポレー	ゲーム形式	—	ストローク	—	ストローク

	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	サーブ	—	スマッシュ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ポレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	サーブ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ポレー	ポレー	—
20:30~21:10	—	ポレー	スマッシュ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ゲーム形式	—	ポレー

	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2
	日	月	火	水	木		
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ポレー	サーブ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ポレー	—	ストローク	ポレー	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ポレー	—	ストローク	—	ストローク

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.6月期 初心クラス・スケジュール

	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
							土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	スマッシュ	—	ボレー
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ストローク	—	ボレー	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ボレー	—	ストローク	ボレー	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	サーブ	サーブ	—	サーブ	—	スマッシュ
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ストローク	—	ボレー

	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	ボレー	—	ボレー
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	スマッシュ	—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	ボレー	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	スマッシュ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	サーブ	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	サーブ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ゲーム形式

	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
	日	月	火	水	木	金	
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	スマッシュ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	ストローク	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ボレー	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

9:00~ 9:40							
9:50~10:30							
10:30~11:10							
11:20~12:00							
19:00~19:40							
19:50~20:30							
20:30~21:10							
21:20~22:00							

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.7月期 初心クラス・スケジュール

	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	スマッシュ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ストローク	—	ポレー	ストローク	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク	ポレー	ストローク	—
20:30~21:10	—	スマッシュ	サーブ	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ポレー	ストローク	—	ストローク	—	ストローク

	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ポレー	ストローク	—	ポレー
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ポレー	—	ストローク
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	スマッシュ	サーブ	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	サーブ	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ストローク	—	スマッシュ
21:20~22:00	—	ポレー	ゲーム形式	—	ゲーム形式	—	ストローク

	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	ストローク	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	サーブ	—	サーブ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ポレー	スマッシュ	—	ポレー	—	ポレー
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ストローク	—	ストローク

	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ポレー	サーブ	—	スマッシュ
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	ストローク	—	ポレー
19:00~19:40	—	ポレー	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ポレー	ポレー	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ポレー	—	ゲーム形式	—	ポレー

	7/29	7/30	7/31				
	日	月	火				
9:00~ 9:40	お休み	お休み	お休み				
9:50~10:30							
10:30~11:10							
11:20~12:00							
19:00~19:40							
19:50~20:30							
20:30~21:10							
21:20~22:00							

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.8月期 初心クラス・スケジュール

				8/1	8/2	8/3	8/4
				水	木	金	土
9:00~ 9:40				—	—	—	—
9:50~10:30				—	—	—	—
10:30~11:10				サーブ	スマッシュ	—	ボレー
11:20~12:00				ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40				ボレー	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30				ストローク	ボレー	ゲーム形式	—
20:30~21:10				—	サーブ	—	スマッシュ
21:20~22:00				—	ストローク	—	ボレー

	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	ボレー	—	ボレー
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	スマッシュ	—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	ボレー	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	スマッシュ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	サーブ	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	サーブ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ゲーム形式

	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	お休み	お休み	お休み	お休み
9:50~10:30	—	—	—				
10:30~11:10	—	—	—				
11:20~12:00	—	—	—				
19:00~19:40	—	ストローク	—				
19:50~20:30	—	ボレー	—				
20:30~21:10	—	サーブ	サーブ				
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク				

	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	スマッシュ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	ストローク	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ボレー	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.9月期 初心クラス・スケジュール

	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ボレー
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	ボレー	—	ストローク
19:00~19:40	—	ストローク	—	ボレー	サーブ	ストローク	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク	ストローク	サーブ	—
20:30~21:10	—	スマッシュ	サーブ	—	ストローク	—	スマッシュ
21:20~22:00	—	ボレー	ストローク	—	ゲーム形式	—	ストローク

	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ボレー	ストローク	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	スマッシュ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—	ボレー	ゲーム形式	—	ストローク	—	ストローク

	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	サーブ	—	スマッシュ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	サーブ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ボレー	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	スマッシュ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ゲーム形式	—	ボレー

	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ボレー	サーブ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	ボレー	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	9/30						
	日						
9:00~ 9:40	お休み						
9:50~10:30							
10:30~11:10							
11:20~12:00							
19:00~19:40							
19:50~20:30							
20:30~21:10							
21:20~22:00							

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.10月期 初心クラス・スケジュール

	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6
	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	サーブ	スマッシュ	—	ボレー
11:20~12:00	—	—	ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	ストローク	—	ボレー	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	ボレー	—	ストローク	ボレー	ゲーム形式	—
20:30~21:10	サーブ	サーブ	—	サーブ	—	スマッシュ
21:20~22:00	ストローク	ストローク	—	ストローク	—	ボレー

	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	お休み	お休み	お休み	—	—	—
9:50~10:30	—				—	—	
10:30~11:10	—				ボレー	—	ボレー
11:20~12:00	—				ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—				スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—				ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—				ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—				ストローク	—	ストローク

	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	ボレー	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	スマッシュ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	サーブ	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	サーブ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ゲーム形式

	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	スマッシュ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	ストローク	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ボレー	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	10/28	10/29	10/30	10/31			
	日	月	火	水			
9:00~ 9:40	—	—	—	—			
9:50~10:30	—	—	—	—			
10:30~11:10	—	—	—	ストローク			
11:20~12:00	—	—	—	ボレー			
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ			
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ストローク			
20:30~21:10	—	ストローク	スマッシュ	—			
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—			

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.11月期 初心クラス・スケジュール

					11/1	11/2	11/3
					木	金	土
9:00~ 9:40					—	—	—
9:50~10:30					—	—	—
10:30~11:10					ストローク	—	ボレー
11:20~12:00					ボレー	—	ストローク
19:00~19:40					サーブ	ストローク	—
19:50~20:30					ストローク	サーブ	—
20:30~21:10					ストローク	—	スマッシュ
21:20~22:00					ゲーム形式	—	ストローク

	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ボレー	ストローク	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	スマッシュ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—	ボレー	ゲーム形式	—	ストローク	—	ストローク

	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	サーブ	—	スマッシュ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	サーブ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ボレー	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	スマッシュ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ゲーム形式	—	ボレー

	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	お休み	お休み	—
9:50~10:30	—	—	—	—			—
10:30~11:10	—	—	—	ストローク			ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式			ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク	—	ボレー			—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク			—
20:30~21:10	—	スマッシュ	サーブ	—			ボレー
21:20~22:00	—	ボレー	ストローク	—			ストローク

	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
	日	月	火	水	木	金	
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	
10:30~11:10	—	—	—	ボレー	ストローク	—	
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ゲーム形式	—	
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	スマッシュ	スマッシュ	サーブ	
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	
21:20~22:00	—	ボレー	ゲーム形式	—	ストローク	—	

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください

# H30.12月期 初心クラス・スケジュール

							12/1
							土
9:00~ 9:40							—
9:50~10:30							—
10:30~11:10							スマッシュ
11:20~12:00							ポレー
19:00~19:40							—
19:50~20:30							—
20:30~21:10							ストローク
21:20~22:00							ポレー

	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ポレー	サーブ	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ポレー	—	ストローク	ポレー	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ポレー	—	ストローク	—	ストローク

	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	スマッシュ	—	ポレー
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	ストローク
19:00~19:40	—	ストローク	—	ポレー	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ポレー	—	ストローク	ポレー	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	サーブ	サーブ	—	サーブ	—	スマッシュ
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ストローク	—	ポレー

	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	—
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	—
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	ポレー	—	ポレー
11:20~12:00	—	—	—	ポレー	ゲーム形式	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	スマッシュ	—	ポレー	—	ポレー
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ポレー	—	ストローク	—	ストローク

	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
	日	月	火	水	木	金	土
9:00~ 9:40	—	—	—	—	—	—	お休み
9:50~10:30	—	—	—	—	—	—	
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	サーブ	—	
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	ストローク	—	
19:00~19:40	—	サーブ	—	サーブ	ストローク	ストローク	
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ポレー	ポレー	
20:30~21:10	—	ポレー	ストローク	—	ストローク	—	
21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—	ゲーム形式	—	

☆レッスンのご予約はフロントへ→ **098(936)7011**

※ 天候不良の際は45分前にご確認ください