

H31.2月期 初心クラス・スケジュール

						2/1	2/2
						金	土
10:30~11:10			—	—	—	—	ストローク
11:20~12:00			—	—	—	—	ゲーム形式
19:00~19:40			—	—	—	ストローク	—
19:50~20:30			—	—	—	ボレー	—
20:30~21:10			—	—	—	—	サーブ
21:20~22:00			—	—	—	—	ストローク

	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	スマッシュ	—	—	ボレー
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	サーブ	ストローク	—
19:50~20:30	—	ボレー	—	サーブ	ストローク	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	スマッシュ	—	ストローク
21:20~22:00	—	サーブ	スマッシュ	—	ストローク	—	ゲーム形式

	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	—	—	スマッシュ
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ボレー	ボレー	スマッシュ	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ボレー	スマッシュ	—	ゲーム形式	—	ボレー

	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ボレー	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	—	—	サーブ
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	ゲーム形式	サーブ	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	サーブ	—	スマッシュ
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28		
	日	月	火	水	木		
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—		
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	—		
19:00~19:40	—	サーブ	—	スマッシュ	スマッシュ		
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク		
20:30~21:10	—	スマッシュ	ストローク	—	ストローク		
21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—	ボレー		

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

* 天候不良の際は60分前にご確認ください