

H31.3月期 初心クラス・スケジュール

						3/1	3/2
						金	土
10:30~11:10			—	—	—	—	ストローク
11:20~12:00			—	—	—	—	サーブ
19:00~19:40			—	—	—	ストローク	—
19:50~20:30			—	—	—	スマッシュ	—
20:30~21:10			—	—	—	—	ストローク
21:20~22:00			—	—	—	—	ゲーム形式

	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	—	—	スマッシュ
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	ボレー	ボレー	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ゲーム形式	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ボレー	ストローク	—	サーブ	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	サーブ	—	ストローク	—	サーブ

	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	スマッシュ	—	—	ボレー
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ボレー	—	ストローク	サーブ	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—	スマッシュ	—	ボレー

	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	—	—	スマッシュ
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	スマッシュ	スマッシュ	サーブ	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ボレー	スマッシュ	—	ゲーム形式	—	スマッシュ

	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	サーブ	—	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	ボレー	ボレー	サーブ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	スマッシュ	—	ストローク	—	ボレー
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ストローク	—	サーブ	—	ストローク

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

 * 天候不良の際は60分前にご確認ください
 * 31日は日曜初心クラスはありません