

H31.5月期 初心クラス・スケジュール

				5/1	5/2	5/3	5/4
				水	木	金	土
10:30~11:10							
11:20~12:00				お	お	お	お
19:00~19:40				休	休	休	休
19:50~20:30				み	み	み	み
20:30~21:10							
21:20~22:00							

	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10		—	—	ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	お	—	—	ボレー	—	—	ゲーム形式
19:00~19:40	休	ストローク	—	サーブ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	み	スマッシュ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10		ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00		ゲーム形式	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	—	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	ゲーム形式	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	サーブ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ゲーム形式

	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	—	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	—	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ボレー	ボレー	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—	ストローク	—	ストローク

	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	
	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—	—	
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	—	—	
19:00~19:40	—	ストローク	—	ボレー	サーブ	ストローク	
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク	ストローク	ゲーム形式	
20:30~21:10	—	サーブ	サーブ	—	ストローク	—	

21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ゲーム形式	—	
-------------	---	-------	-------	---	-------	---	--

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

* 天候不良の際は60分前にご確認ください

Vertical line segment 1

Vertical line segment 2

Vertical line segment 3

Vertical line segment 4

Vertical line segment 5

