

# H31.6月期 初心クラス・スケジュール

							6/1
							土
10:30~11:10			—	—	—	—	ストローク
11:20~12:00			—	—	—	—	ゲーム形式
19:00~19:40			—	—	—	—	—
19:50~20:30			—	—	—	—	—
20:30~21:10			—	—	—	—	サーブ
21:20~22:00			—	—	—	—	ストローク

	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	スマッシュ	お	—	ボレー
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ボレー	—	サーブ	み	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	サーブ	スマッシュ	—		—	ゲーム形式

	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	お	—	スマッシュ
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ボレー	み	スマッシュ	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ボレー	スマッシュ	—		—	ボレー

	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ボレー		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	お	—	サーブ
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	み	サーブ	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	スマッシュ
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—		—	ストローク

	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ボレー
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	お	—	ストローク
19:00~19:40	—	サーブ	—	ストローク	休	ボレー	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	み	ストローク	—
20:30~21:10	—	スマッシュ	ストローク	—		—	サーブ

21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—		—	ストローク
-------------	---	-------	-------	---	--	---	-------

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

\* 天候不良の際は60分前にご確認ください

\* 6月30日は日曜日のため初心クラスはありません

|

|

|

|

|

