

H31.10月期初心クラス・スケジュール

			10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
			火	水	木	金	土
10:30～11:10			—	スマッシュ		—	ストローク
11:20～12:00			—	ストローク	お	—	ゲーム形式
19:00～19:40			—	ストローク	休	ストローク	—
19:50～20:30			—	ゲーム形式	み	ボレー	—
20:30～21:10			ボレー	—		—	サーブ
21:20～22:00			ストローク	—		—	ストローク

	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:10	—	—				—	ストローク
11:20～12:00	—	—	お	お	お	—	ボレー
19:00～19:40	—	ストローク	休	休	休	ストローク	—
19:50～20:30	—	ボレー	み	み	み	ゲーム形式	—
20:30～21:10	—	ストローク				—	ストローク
21:20～22:00	—	サーブ				—	ゲーム形式

	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19
	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20～12:00	—	—	—	ゲーム形式	お	—	スマッシュ
19:00～19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50～20:30	—	ゲーム形式	—	ボレー	み	スマッシュ	—
20:30～21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	ストローク
21:20～22:00	—	ボレー	スマッシュ	—		—	ボレー

	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:10	—	—	—	ボレー		—	ストローク
11:20～12:00	—	—	—	ストローク	お	—	サーブ
19:00～19:40	—	スマッシュ	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50～20:30	—	ストローク	—	ボレー	み	サーブ	—
20:30～21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	スマッシュ
21:20～22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—		—	ストローク

	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
	日	月	火	水	木		
10:30～11:10	—	—	—	ストローク			
11:20～12:00	—	—	—	ボレー	お		
19:00～19:40	—	サーブ	—	スマッシュ	休		
19:50～20:30	—	ストローク	—	ストローク	み		
20:30～21:10	—	スマッシュ	ストローク	—			

21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—			
-------------	---	-------	-------	---	--	--	--

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

* 天候不良の際は60分前にご確認ください

Vertical line segment 1

Vertical line segment 2

Vertical line segment 3

Vertical line segment 4

Vertical line segment 5

