

H31.8月期 初心クラス・スケジュール

					8/1	8/2	8/3
					木	金	土
10:30～11:10						—	ストローク
11:20～12:00					お	—	サーブ
19:00～19:40					休	ストローク	—
19:50～20:30					み	スマッシュ	—
20:30～21:10						—	ストローク
21:20～22:00						—	スマッシュ

	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20～12:00	—	—	—	ゲーム形式	お	—	ボレー
19:00～19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ボレー	—
19:50～20:30	—	スマッシュ	—	スマッシュ	み	ストローク	—
20:30～21:10	—	ボレー	ストローク	—		—	ストローク
21:20～22:00	—	ストローク	サーブ	—		—	サーブ

	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:10	—	—	—	ストローク			ストローク
11:20～12:00	—	—	—	スマッシュ	お	お	ゲーム形式
19:00～19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	休	—
19:50～20:30	—	ボレー	—	ゲーム形式	み	み	—
20:30～21:10	—	サーブ	ストローク	—			ストローク
21:20～22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—			ボレー

	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24
	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20～12:00	—	—	—	ボレー	お	—	スマッシュ
19:00～19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50～20:30	—	サーブ	—	スマッシュ	み	ゲーム形式	—
20:30～21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	ストローク
21:20～22:00	—	ゲーム形式	スマッシュ	—		—	ゲーム形式

	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31
	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:10	—	—	—	ストローク		—	
11:20～12:00	—	—	—	サーブ	お	—	お
19:00～19:40	—	ストローク	—	サーブ	休	ボレー	休
19:50～20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク	み	ストローク	み
20:30～21:10	—	スマッシュ	ストローク	—		—	

21:20~22:00	—	ストローク	ボレー	—		—	
-------------	---	-------	-----	---	--	---	--

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

* 天候不良の際は60分前にご確認ください

|

|

|

|

|

