

H31.11月期初心クラス・スケジュール

						11/1	11/2
						金	土
10:30~11:10			—	—	—		ストローク
11:20~12:00			—	—	—	お	サーブ
19:00~19:40			—	—	—	休	—
19:50~20:30			—	—	—	み	—
20:30~21:10			—	—	—		ストローク
21:20~22:00			—	—	—		ゲーム形式

	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	お	—	スマッシュ
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ボレー	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ゲーム形式	み	ストローク	—
20:30~21:10	—	ボレー	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	サーブ	—		—	サーブ

	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	スマッシュ	お	—	ボレー
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ボレー	—	ストローク	み	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—		—	ボレー

	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	お	—	お
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ストローク	休
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	スマッシュ	み	サーブ	み
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	
21:20~22:00	—	ボレー	スマッシュ	—		—	

	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	サーブ	お	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	ボレー	休	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	み	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	スマッシュ	—		—	ボレー

21:20~22:00	—	ゲーム形式	ストローク	—		—	ストローク
-------------	---	-------	-------	---	--	---	-------

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

- * 天候不良の際は60分前にご確認ください
- * 31日は日曜初心クラスはありません

|

|

|

|

|

