

R2.4月期 初心クラス・スケジュール

				4/1	4/2	4/3	4/4
		月	火	水	木	金	土
10:30~11:10			—	ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00			—	ボレー	—	—	サーブ
19:00~19:40		サーブ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30		ストローク	—	ゲーム形式	ボレー	スマッシュ	—
20:30~21:10		ストローク	ストローク	—	スマッシュ	—	ストローク
21:20~22:00		スマッシュ	ゲーム形式	—	ストローク	—	スマッシュ

	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	お	—	ボレー
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ボレー	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	スマッシュ	み	ストローク	—
20:30~21:10	—	ボレー	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	サーブ	—		—	サーブ

	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	スマッシュ	お	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク	み	サーブ	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	スマッシュ	—		—	ボレー

	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	お	—	スマッシュ
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	サーブ	—	スマッシュ	み	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—		—	ゲーム形式

	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30		
	日	月	火	水	木		
10:30~11:10	—	—	—				
11:20~12:00	—	—	—	お	お		
19:00~19:40	—	ボレー	—	休	休		
19:50~20:30	—	ストローク	—	み	み		
20:30~21:10	—	ストローク	サーブ				

21:20~22:00	—	ボレー	ストローク				
-------------	---	-----	-------	--	--	--	--

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

* 天候不良の際は60分前にご確認ください

|

|

|

|

|

