

H31.1月期 初心クラス・スケジュール

			1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
			火	水	木	金	土
10:30~11:10			—	—	—	—	ボレー
11:20~12:00			—	—	—	—	ストローク
19:00~19:40			—	—	—	ストローク	—
19:50~20:30			—	—	—	ゲーム形式	—
20:30~21:10			—	—	—	—	ストローク
21:20~22:00			—	—	—	—	ボレー

	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	—	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	スマッシュ	サーブ	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—	ストローク	—	ストローク

	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ	—	—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	—	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	ゲーム形式	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	サーブ	—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ボレー	—	ゲーム形式

	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	サーブ	—	—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	—	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	ストローク	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	ボレー	ボレー	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—	スマッシュ	—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—	ストローク	—	ストローク

	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31		
	日	月	火	水	木		
10:30~11:10	—	—	—	ストローク	—		
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	—		
19:00~19:40	—	ストローク	—	ボレー	サーブ		
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク	ストローク		
20:30~21:10	—	サーブ	サーブ	—	ストローク		
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—	ゲーム形式		