

# H31.7月期 初心クラス・スケジュール

		7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
		月	火	水	木	金	土
10:30~11:10			—	ボレー		—	ストローク
11:20~12:00		お	—	ストローク	お	—	サーブ
19:00~19:40		休	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30		み	—	ゲーム形式	み	スマッシュ	—
20:30~21:10			サーブ	—		—	ストローク
21:20~22:00			ストローク	—		—	ゲーム形式

	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—		ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	お	ゲーム形式	お	—	スマッシュ
19:00~19:40	—	ストローク	休	ストローク	休	ボレー	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	み	サーブ	み	ストローク	—
20:30~21:10	—	ボレー		—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク		—		—	サーブ

	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—			—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	お	お	—	ボレー
19:00~19:40	—	ストローク	—	休	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ボレー	—	み	み	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク			—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式			—	ボレー

	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	スマッシュ	お	—	スマッシュ
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	スマッシュ	み	サーブ	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ボレー	スマッシュ	—		—	スマッシュ

	7/28	7/29	7/30	7/31			
	日	月	火	水			
10:30~11:10	—	—	—	ストローク			
11:20~12:00	—	—	—	サーブ			
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	ボレー			
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク			
20:30~21:10	—	ストローク	スマッシュ	—			

21:20~22:00	—	ゲーム形式	ストローク	—			
-------------	---	-------	-------	---	--	--	--

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

\* 天候不良の際は60分前にご確認ください

|

|

|

|

|

