

R2.1月期 初心クラス・スケジュール

				1/1	1/2	1/3	1/4
				水	木	金	土
10:30~11:10							
11:20~12:00				お	お	お	お
19:00~19:40				休	休	休	休
19:50~20:30				み	み	み	み
20:30~21:10							
21:20~22:00							

	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	お	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク	—	サーブ	休	サーブ	—
19:50~20:30	—	スマッシュ	—	ストローク	み	ストローク	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	ボレー
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—		—	ストローク

	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	スマッシュ		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	お	—	ボレー
19:00~19:40	—	サーブ	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	み	ボレー	—
20:30~21:10	—	ボレー	サーブ	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—		—	ゲーム形式

	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	サーブ		—	サーブ
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	お	—	ストローク
19:00~19:40	—	ボレー	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ゲーム形式	み	ボレー	—
20:30~21:10	—	サーブ	ストローク	—		—	サーブ
21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—		—	ストローク

	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	
	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	お	—	
19:00~19:40	—	ストローク	—	ボレー	休	スマッシュ	
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ストローク	み	ストローク	
20:30~21:10	—	サーブ	サーブ	—		—	

21:20~22:00	—	ストローク	ストローク	—		—	
-------------	---	-------	-------	---	--	---	--

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

* 天候不良の際は60分前にご確認ください

Vertical line segment 1

Vertical line segment 2

Vertical line segment 3

Vertical line segment 4

Vertical line segment 5

