

R2.2月期 初心クラス・スケジュール

							2/1
							土
10:30~11:10			—	—	—	—	ストローク
11:20~12:00			—	—	—	—	ゲーム形式
19:00~19:40			—	—	—	—	—
19:50~20:30			—	—	—	—	—
20:30~21:10			—	—	—	—	サーブ
21:20~22:00			—	—	—	—	ストローク

	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	スマッシュ	お	—	ボレー
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ボレー	—	サーブ	み	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	サーブ	スマッシュ	—		—	ゲーム形式

	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ゲーム形式	お	—	スマッシュ
19:00~19:40	—	ストローク	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式	—	ボレー	み	スマッシュ	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	ストローク
21:20~22:00	—	ボレー	スマッシュ	—		—	ボレー

	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ボレー		—	ストローク
11:20~12:00	—	—	—	ストローク	お	—	サーブ
19:00~19:40	—	スマッシュ	—	ストローク	休	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク	—	ボレー	み	サーブ	—
20:30~21:10	—	ストローク	ストローク	—		—	スマッシュ
21:20~22:00	—	ゲーム形式	ボレー	—		—	ストローク

	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	2/29
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	—	—	—	ストローク		—	ボレー
11:20~12:00	—	—	—	ボレー	お	—	ストローク
19:00~19:40	—	サーブ	—	スマッシュ	休	ボレー	
19:50~20:30	—	ストローク	—	ストローク	み	ストローク	
20:30~21:10	—	スマッシュ	ストローク	—		—	ボレー

21:20~22:00	—	ストローク	ゲーム形式	—		—	ストローク
-------------	---	-------	-------	---	--	---	-------

☆レッスンのご予約はフロントへ→098(936)7011

* 天候不良の際は60分前にご確認ください

Vertical line segment 1

Vertical line segment 2

Vertical line segment 3

Vertical line segment 4

Vertical line segment 5

