

R3. 8月期 初心クラス・スケジュール

						7/30	7/31
						金	土
10:30~11:10						—	ストローク
11:20~12:00						—	スマッシュ
19:00~19:40						サーブ	—
19:50~20:30						ストローク	—
20:30~21:10						—	—
21:20~22:00						—	—

	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10		—		ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00		—		ボレー	—	—	ボレー
19:00~19:40		ストローク		ストローク	—	スマッシュ	—
19:50~20:30		サーブ		ゲーム形式	—	ストローク	—
20:30~21:10		ストローク		—	ボレー	—	—
21:20~22:00		ゲーム形式		—	ストローク	—	—

	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10		—		ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00		—		サーブ	—	—	ゲーム形式
19:00~19:40		ストローク		サーブ	—	ストローク	—
19:50~20:30		ゲーム形式		ストローク	—	ゲーム形式	—
20:30~21:10		スマッシュ		—	ストローク	—	—
21:20~22:00		ストローク		—	サーブ	—	—

	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10		—		ストローク	—		
11:20~12:00		—		スマッシュ	—	お	お
19:00~19:40		ボレー		ボレー	—	休	休
19:50~20:30		ストローク		ストローク	—	み	み
20:30~21:10		ストローク		—	ストローク		
21:20~22:00		サーブ		—	スマッシュ		

	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10		—		ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	お	—		ゲーム形式	—	—	サーブ
19:00~19:40	休	ストローク		ストローク	—	ボレー	—
19:50~20:30	み	スマッシュ		スマッシュ	—	ストローク	—
20:30~21:10		ボレー		—	ストローク	—	—
21:20~22:00		ストローク		—	ゲーム形式	—	—