

# R4.5月期 初心クラス・スケジュール

|             | 5/1 | 5/2 | 5/3 | 5/4 | 5/5 | 5/6   | 5/7   |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|
|             | 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金     | 土     |
| 10:30~11:10 |     |     |     |     |     | —     | ストローク |
| 11:20~12:00 | お   | お   | お   | お   | お   | —     | ゲーム形式 |
| 19:00~19:40 | 休   | 休   | 休   | 休   | 休   | サーブ   | —     |
| 19:50~20:30 | み   | み   | み   | み   | み   | ストローク | —     |
| 20:30~21:10 |     |     |     |     |     | —     | —     |
| 21:20~22:00 |     |     |     |     |     | —     | —     |

|             | 5/8 | 5/9   | 5/10 | 5/11  | 5/12  | 5/13  | 5/14  |
|-------------|-----|-------|------|-------|-------|-------|-------|
|             | 日   | 月     | 火    | 水     | 木     | 金     | 土     |
| 10:30~11:10 |     | —     |      | スマッシュ | —     | —     | ボレー   |
| 11:20~12:00 |     | —     |      | ストローク | —     | —     | ストローク |
| 19:00~19:40 |     | サーブ   |      | ストローク | —     | ストローク | —     |
| 19:50~20:30 |     | ストローク |      | ボレー   | —     | ボレー   | —     |
| 20:30~21:10 |     | ボレー   |      | —     | ストローク | —     | —     |
| 21:20~22:00 |     | ストローク |      | —     | サーブ   | —     | —     |

|             | 5/15 | 5/16  | 5/17 | 5/18  | 5/19  | 5/20  | 5/21  |
|-------------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
|             | 日    | 月     | 火    | 水     | 木     | 金     | 土     |
| 10:30~11:10 |      | —     |      | ストローク | —     | —     | サーブ   |
| 11:20~12:00 |      | —     |      | サーブ   | —     | —     | ストローク |
| 19:00~19:40 |      | ボレー   |      | ストローク | —     | スマッシュ | —     |
| 19:50~20:30 |      | ストローク |      | ゲーム形式 | —     | ストローク | —     |
| 20:30~21:10 |      | ストローク |      | —     | スマッシュ | —     | —     |
| 21:20~22:00 |      | サーブ   |      | —     | ストローク | —     | —     |

|             | 5/22 | 5/23  | 5/24 | 5/25  | 5/26  | 5/27  | 5/28  |
|-------------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
|             | 日    | 月     | 火    | 水     | 木     | 金     | 土     |
| 10:30~11:10 |      | —     |      | ボレー   | —     | —     | スマッシュ |
| 11:20~12:00 |      | —     |      | ストローク | —     | —     | ストローク |
| 19:00~19:40 |      | ストローク |      | スマッシュ | —     | ストローク | —     |
| 19:50~20:30 |      | ゲーム形式 |      | ストローク | —     | ゲーム形式 | —     |
| 20:30~21:10 |      | スマッシュ |      | —     | ストローク | —     | —     |
| 21:20~22:00 |      | ストローク |      | —     | ゲーム形式 | —     | —     |

|             | 5/29 | 5/30  | 5/31 | 6/1   | 6/2   |  |  |
|-------------|------|-------|------|-------|-------|--|--|
|             | 日    | 月     | 火    | 水     | 木     |  |  |
| 10:30~11:10 |      | —     |      | ストローク | —     |  |  |
| 11:20~12:00 |      | —     |      | ゲーム形式 | —     |  |  |
| 19:00~19:40 |      | スマッシュ |      | サーブ   | —     |  |  |
| 19:50~20:30 |      | ストローク |      | ストローク | —     |  |  |
| 20:30~21:10 |      | ストローク |      | —     | ボレー   |  |  |
| 21:20~22:00 |      | ゲーム形式 |      | —     | ストローク |  |  |