

R4 . 12月期初心クラス・スケジュール

					12/1	12/2	12/3
					木	金	土
10:30~11:10					—	—	サーブ
11:20~12:00					—	—	ストローク
19:00~19:40					—	ストローク	—
19:50~20:30					—	スマッシュ	—
20:30~21:10					ストローク	—	ストローク
21:20~22:00					スマッシュ	—	ボレー

	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	サーブ	—		ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	ストローク	—		ゲーム形式	—	—	ボレー
19:00~19:40	—	ストローク		ストローク	—	ボレー	—
19:50~20:30	—	スマッシュ		スマッシュ	—	ストローク	—
20:30~21:10	—	ボレー		—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク		—	サーブ	—	サーブ

	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	ボレー	—		ストローク	—	—	ストローク
11:20~12:00	ストローク	—		スマッシュ	—	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ストローク		サーブ	—	ストローク	—
19:50~20:30	—	ゲーム形式		ストローク	—	サーブ	—
20:30~21:10	—	サーブ		—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク		—	ボレー	—	スマッシュ

	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	ストローク	—		ストローク	—	—	スマッシュ
11:20~12:00	スマッシュ	—		ボレー	—	—	ストローク
19:00~19:40	—	サーブ		ストローク	—	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク		ボレー	—	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—	ストローク		—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	スマッシュ		—	ゲーム形式	—	ゲーム形式

	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	ストローク	—		ストローク			
11:20~12:00	ゲーム形式	—		サーブ	お	お	お
19:00~19:40	—	ストローク		ストローク	休	休	休
19:50~20:30	—	ボレー		ゲーム形式	み	み	み
20:30~21:10	—	ストローク		—			
21:20~22:00	—	ゲーム形式		—			