

R6.5月期 初心クラス・スケジュール

	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:10						—	
11:20~12:00	お	お	お	お	お	—	
19:00~19:40	休	休	休	休	休	サーブ	
19:50~20:30	み	み	み	み	み	ストローク	
20:30~21:10						ボレー	
21:20~22:00						ストローク	

	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14
	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:10	スマッシュ	—	—	ストローク	ストローク	—	
11:20~12:00	ストローク	—	—	ゲーム形式	サーブ	—	
19:00~19:40	ストローク	—	ストローク	—	—	ボレー	
19:50~20:30	ボレー	—	ボレー	—	—	ストローク	
20:30~21:10	—	ストローク	—	スマッシュ	—	ストローク	
21:20~22:00	—	サーブ	—	ストローク	—	サーブ	

	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21
	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:10	ストローク	—	—	ボレー	ストローク	—	
11:20~12:00	サーブ	—	—	ストローク	ゲーム形式	—	
19:00~19:40	ストローク	—	サーブ	—	—	ストローク	
19:50~20:30	ゲーム形式	—	ストローク	—	—	ゲーム形式	
20:30~21:10	—	スマッシュ	—	ストローク	—	スマッシュ	
21:20~22:00	—	ストローク	—	サーブ	—	ストローク	

	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:10	ボレー	—	—	サーブ	スマッシュ	—	
11:20~12:00	ストローク	—	—	ストローク	ストローク	—	
19:00~19:40	スマッシュ	—	スマッシュ	—	—	スマッシュ	
19:50~20:30	ストローク	—	ストローク	—	—	ストローク	
20:30~21:10	—	ストローク	—	ストローク	—	ストローク	
21:20~22:00	—	ゲーム形式	—	ゲーム形式	—	ゲーム形式	

	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2		
	水	木	金	土	日		
10:30~11:10	ストローク	—	—	スマッシュ	ボレー		
11:20~12:00	ゲーム形式	—	—	ストローク	ストローク		
19:00~19:40	サーブ	—	ストローク	—	—		
19:50~20:30	ストローク	—	ゲーム形式	—	—		
20:30~21:10	—	ボレー	—	ボレー	—		
21:20~22:00	—	ストローク	—	ストローク	—		