

R6.6月期 初心クラス・スケジュール

	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:10	—		ボレー	—	—	ストローク	スマッシュ
11:20~12:00	—		ストローク	—	—	サーブ	ストローク
19:00~19:40	ストローク		ストローク	—	ストローク	—	—
19:50~20:30	ボレー		サーブ	—	サーブ	—	—
20:30~21:10	ストローク		—	スマッシュ	—	ボレー	—
21:20~22:00	ゲーム形式		—	ストローク	—	ストローク	—

	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:10	—		ストローク	—	—	スマッシュ	サーブ
11:20~12:00	—		ゲーム形式	—	—	ストローク	ストローク
19:00~19:40	ストローク		ボレー	—	ストローク	—	—
19:50~20:30	ゲーム形式		ストローク	—	ボレー	—	—
20:30~21:10	ボレー		—	サーブ	—	ボレー	—
21:20~22:00	ストローク		—	ストローク	—	ストローク	—

	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23
	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:10	—		サーブ	—	—	サーブ	ストローク
11:20~12:00	—		ストローク	—	—	ストローク	ゲーム形式
19:00~19:40	サーブ		ストローク	—	スマッシュ	—	—
19:50~20:30	ストローク		ゲーム形式	—	ストローク	—	—
20:30~21:10	スマッシュ		—	ストローク	—	ストローク	—
21:20~22:00	ストローク		—	ゲーム形式	—	ゲーム形式	—

	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:10	—		スマッシュ	—	—	ストローク	ストローク
11:20~12:00	—		ストローク	—	—	ゲーム形式	ボレー
19:00~19:40	スマッシュ		スマッシュ	—	ストローク	—	—
19:50~20:30	ストローク		ストローク	—	ゲーム形式	—	—
20:30~21:10	ストローク		—	ストローク	—	スマッシュ	—
21:20~22:00	サーブ		—	ボレー	—	ストローク	—

	月	火	水	木	金	土	日
	10:30~11:10						
11:20~12:00							
19:00~19:40							
19:50~20:30							
20:30~21:10							
21:20~22:00							