

# R6. 9月期 初心クラス・スケジュール

		9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
		月	火	水	木	金	土
10:30~11:10		—		ボレー	—	—	ボレー
11:20~12:00		—		ストローク	—	—	ストローク
19:00~19:40		サーブ		ストローク	—	サーブ	—
19:50~20:30		ストローク		スマッシュ	—	ストローク	—
20:30~21:10		ストローク		—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00		ゲーム形式		—	スマッシュ	—	スマッシュ

	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	ストローク	—		サーブ	—	—	ストローク
11:20~12:00	スマッシュ	—		ストローク	—	—	サーブ
19:00~19:40	—	ストローク		ボレー	—	スマッシュ	—
19:50~20:30	—	スマッシュ		ストローク	—	ストローク	—
20:30~21:10	—	サーブ		—	ストローク	—	ストローク
21:20~22:00	—	ストローク		—	ゲーム形式	—	ゲーム形式

	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	ボレー	—		スマッシュ	—	—	ストローク
11:20~12:00	ストローク	—		ストローク	—	—	ゲーム形式
19:00~19:40	—	ボレー		ストローク	—	ストローク	—
19:50~20:30	—	ストローク		ゲーム形式	—	ボレー	—
20:30~21:10	—	スマッシュ		—	ボレー	—	ボレー
21:20~22:00	—	ストローク		—	ストローク	—	ストローク

	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28
	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:10	ストローク			ストローク	—	—	スマッシュ
11:20~12:00	ゲーム形式	お		ゲーム形式	—	—	ストローク
19:00~19:40	—	休		ストローク	—	ストローク	—
19:50~20:30	—	み		サーブ	—	ゲーム形式	—
20:30~21:10	—			—	ストローク	—	サーブ
21:20~22:00	—			—	サーブ	—	ストローク

	9/29	9/30					
	日	月					
10:30~11:10	サーブ	—					
11:20~12:00	ストローク	—					
19:00~19:40	—	ストローク					
19:50~20:30	—	ゲーム形式					
20:30~21:10	—	ボレー					
21:20~22:00	—	ストローク					