

# R8.1月期 初心クラス・スケジュール

	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:10							サーブ
11:20～12:00	お	お	お				ストローク
19:00～19:40	休	休	休		サーブ		ストローク
19:50～20:30	み	み	み		ストローク		スマッシュ
20:30～21:10					ストローク		ボレー
21:20～22:00					ボレー		ストローク

	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:10			ボレー				ストローク
11:20～12:00			ストローク				スマッシュ
19:00～19:40		サーブ	ストローク		ストローク		ボレー
19:50～20:30		ストローク	サーブ		スマッシュ		ストローク
20:30～21:10	ストローク				ストローク		ストローク
21:20～22:00	スマッシュ				ゲーム形式		スマッシュ

	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21
	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:10			ストローク				ボレー
11:20～12:00			サーブ				ストローク
19:00～19:40		ストローク	ストローク		ストローク		サーブ
19:50～20:30		スマッシュ	ゲーム形式		ゲーム形式		ストローク
20:30～21:10	ボレー				スマッシュ		ストローク
21:20～22:00	ストローク				ストローク		ゲーム形式

	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:10			ストローク				ストローク
11:20～12:00			ゲーム形式				ゲーム形式
19:00～19:40		ストローク	ストローク		ボレー		ストローク
19:50～20:30		ボレー	サーブ		ストローク		ゲーム形式
20:30～21:10	ストローク				サーブ		サーブ
21:20～22:00	サーブ				ストローク		ストローク

	1/29	1/30	1/31				
	木	金	土				
10:30～11:10			スマッシュ				
11:20～12:00			ストローク				
19:00～19:40		ストローク	ストローク				
19:50～20:30		フリー	ゲーム形式				
20:30～21:10	ストローク						
21:20～22:00	ゲーム形式						