

R8.3月期 初心クラス・スケジュール

| | 3/1 | 3/2 | 3/3 | 3/4 | 3/5 | 3/6 | 3/7 |
|-------------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30～11:10 | | | | ボレー | | | スマッシュ |
| 11:20～12:00 | | | | ストローク | | | ストローク |
| 19:00～19:40 | | ストローク | | ストローク | | サーブ | ボレー |
| 19:50～20:30 | | ゲーム形式 | | スマッシュ | | ストローク | ストローク |
| 20:30～21:10 | | スマッシュ | | ストローク | サーブ | | |
| 21:20～22:00 | | ストローク | | ゲーム形式 | ストローク | | |

| | 3/8 | 3/9 | 3/10 | 3/11 | 3/12 | 3/13 | 3/14 |
|-------------|-----|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30～11:10 | | | | ストローク | | | ストローク |
| 11:20～12:00 | | | | ゲーム形式 | | | ゲーム形式 |
| 19:00～19:40 | | ストローク | | サーブ | | ストローク | ストローク |
| 19:50～20:30 | | スマッシュ | | ストローク | | フリー | サーブ |
| 20:30～21:10 | | ストローク | | ストローク | ストローク | | |
| 21:20～22:00 | | ゲーム形式 | | サーブ | スマッシュ | | |

| | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 | 3/19 | 3/20 | 3/21 |
|-------------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30～11:10 | | | | スマッシュ | | | ストローク |
| 11:20～12:00 | | | | ストローク | | | ボレー |
| 19:00～19:40 | | サーブ | | ストローク | | ストローク | ストローク |
| 19:50～20:30 | | ストローク | | ボレー | | ボレー | スマッシュ |
| 20:30～21:10 | | ボレー | | ストローク | ストローク | | |
| 21:20～22:00 | | ストローク | | スマッシュ | ゲーム形式 | | |

| | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 | 3/26 | 3/27 | 3/28 |
|-------------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30～11:10 | | | | サーブ | | | サーブ |
| 11:20～12:00 | | | | ストローク | | | ストローク |
| 19:00～19:40 | | ボレー | | ストローク | | スマッシュ | ストローク |
| 19:50～20:30 | | ストローク | | ゲーム形式 | | ストローク | ゲーム形式 |
| 20:30～21:10 | | サーブ | | ストローク | ストローク | | |
| 21:20～22:00 | | ストローク | | ボレー | ボレー | | |

| | 3/29 | 3/30 | 3/31 | | | | |
|-------------|------|------|------|--|--|--|--|
| | 日 | 月 | 火 | | | | |
| 10:30～11:10 | | | | | | | |
| 11:20～12:00 | お | お | お | | | | |
| 19:00～19:40 | 休 | 休 | 休 | | | | |
| 19:50～20:30 | み | み | み | | | | |
| 20:30～21:10 | | | | | | | |
| 21:20～22:00 | | | | | | | |